

Aktivitätenplan

03. – 09. Dezember 2018

	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
MO	9.00 bis 10.30 Uhr*	Dividat-Senso mit Regula Michel Schrittbasierte Trainingsplattform	3. OG Fitness
	15.00 Uhr*	Vorlesen	Kapelle
	19.00 Uhr	Personalgymnastik	Ankerstube
<hr/>			
	10.00 Uhr	Fitnessturnen mit Regula Michel	Ankerstube
DI	11.30 Uhr	Sternzeichenessen Schütze	Cafeteria
	15.00 Uhr	Spaziergang mit dem Freiwilligenteam	Eingangshalle
<hr/>			
MI	9.00 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	15.00 Uhr	Aktivierung Attika	ATTIKA
<hr/>			
DO		Freier Nachmittag zum Erholen	
<hr/>			
	9.00 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
FR	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	15.00 Uhr*	Kindertanzgruppe aus Lettland	Eingangshalle
	16.30 Uhr*	Gottesdienst	Kapelle
<hr/>			
SA	15.30 - 17.00 Uhr*	Konzert mit La Compagnia Rossini	Eingangshalle
<hr/>			
SO			

* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!