

# Aktivitätenplan

03. – 09. Dezember 2018

	9.15 Uhr	<b>Rüstgruppe</b> Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
<b>MO</b>	9.00 bis 10.30 Uhr*	<b>Dividat-Senso</b> mit Regula Michel Schrittbasierte Trainingsplattform	3. OG Fitness
	15.00 Uhr*	<b>Vorlesen</b>	Kapelle
	19.00 Uhr	<b>Personalgymnastik</b>	Ankerstube
	10.00 Uhr	<b>Fitnessturnen</b> mit Regula Michel	Ankerstube
<b>DI</b>	11.30 Uhr	<b>Sternzeichenessen Schütze</b>	Cafeteria
	15.00 Uhr	<b>Spaziergang</b> mit dem Freiwilligenteam	Eingangshalle
	9.00 Uhr	<b>Handarbeiten, Werken im Atelier</b>	MZ-Raum
<b>MI</b>	15.00 Uhr	<b>Aktivierung Attika</b>	ATTIKA
<b>DO</b>		<b>Freier Nachmittag zum Erholen</b>	
	9.00 Uhr	<b>Handarbeiten, Werken im Atelier</b>	MZ-Raum
<b>FR</b>	9.15 Uhr	<b>Rüstgruppe</b> Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	15.00 Uhr*	<b>Kindertanzgruppe aus Lettland</b>	Eingangshalle
	16.30 Uhr*	<b>Gottesdienst</b>	Kapelle
<b>SA</b>	15.30 - 17.00 Uhr*	<b>Konzert mit La Compagnia Rossini</b>	Eingangshalle
<b>SO</b>			

\* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!