

Aktivitätenplan

5. bis 11. November 2018

	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
MO	9.00 bis 10.30 Uhr*	Dividat-Senso mit Regula Michel Schrittbasierte Trainingsplattform	3. OG Fitness
	15.00 Uhr	Vorlesen Regula Michel	Kapelle
	19.00 Uhr	Personalgymnastik	Ankerstube
	10.00 Uhr	Fitnessturnen mit Regula Michel	Ankerstube
DI	11.30 Uhr	Sternzeichenessen Skorpion	Cafeteria
	14.30 Uhr	Spaziergang mit dem Freiwilligenteam	Eingangshalle
	18.30 Uhr	Singen mit Arno	Cafeteria
MI	9.00 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	15.00 Uhr	Aktivierung Attika Bewegungsspiele	ATTIKA
DO	15.00 Uhr*	Musik-Nachmittag mit Trio CORI	
	8.45 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
FR	10.45 Uhr	Offene Gesprächsrunde	
	16.30 Uhr*	Gottesdienst	Kapelle
SA		Den freien Tag geniessen	
SO		Seele baumeln lassen	

* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!