

In Zusammenarbeit von



---

**DO, 1. Februar 2018 / ab 11 Uhr / Anker-Stube Hofmatt Weggis**

# SENIORENTREFF

ab 10.30 Eintreffen, Kaffee und Gipfeli (offeriert)

11 Referat 1: **Gedanken zum Älterwerden und Abschiednehmen mit Frau Dr. phil. Bettina Ugolini** (Leiterin Beratungsstelle Leben im Alter, Zentrum für Gerontologie Zürich und Ratgeberpsychologin zum Thema „Alter“, Radio DRS1)

Im Referat geht es darum, wie weit wir uns überhaupt auf ein Älterwerden vorbereiten sollen – resp. um die Frage, ob man sich überhaupt vorbereiten will oder/und kann.

12.30 Mittagessen Kosten: 26.– inkl. Getränke  
inkl. Dessert (wird nach Absprache am Ende der Veranstaltung serviert, inkl. Kaffee)

14.00 Referat 2:  
**Palliative Pflege mit Frau Maren Nielsen (Fachdozentin im Gesundheitsbereich, Maren Nielsen GmbH GUTEBESSERUNGEN im Gesundheitswesen, Zürich)**

15.00 **Ausklang der Veranstaltung mit Dessert + Kaffee** (im Mittagspreis inbegriffen)

**Wir freuen uns über eine rege Teilnahme – Ihr Kommen ehrt uns.**

Bernadette Lüönd-Bründler, Leiterin Spitex-Dienste der Seegemeinden  
Alfons Röhlin, Zentrumsleiter Hofmatt

Anmeldung Anmeldungen nimmt bis am Freitagabend, 26. Januar 2018 gerne entgegen:  
AltersZentrum Hofmatt, Hofmatt 1, 6353 Weggis [info@hofmatt.org](mailto:info@hofmatt.org) - 041 392 75 75